

# Heilsames Summen/Singen

## Online-Schnupperstunde

Bist Du von Long bzw. Post Covid betroffen?

Leidest Du unter Symptomen dieser Erkrankung wie Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen, Erschöpfung, Einsamkeit, Angst?

Oder kennst Du jemanden, der vergleichbar eingeschränkt ist?

Wenn Du auf Deinen Energiehaushalt (Pacing) achten musst, hab ich hier vielleicht etwas für Dich:

Heilsames Summen/Singen - ein Mal im Monat - klingt im ersten Moment ungewöhnlich, aber damit kannst Du Deine Lebensqualität verbessern. Denn Summen/Singen einfacher, heilsamer Melodien ist Medizin. Es beruhigt das Nervensystem. Du verbindest Dich behutsam in der Musik mit Dir selbst und beeinflusst damit tief liegende Muster Deines Körpers. Das kann Deine Selbstheilungskräfte im Alltag stützen und Dir neue Energie spenden.

Möchtest Du mehr erfahren?

Du bist herzlich eingeladen zu meiner kostenlosen online-Schnupperstunde!

Termin: 27. Juni 2024 / Uhrzeit: 18.30

Anmeldung bitte bis 20. Juni 2024 an: [heilsames-singen@gmx.de](mailto:heilsames-singen@gmx.de)



Ulrike Engelhardt  
zertifizierte

**Singleiterin**

für Gesundheitseinrichtungen  
und Krankenhäuser

internationales Netzwerk  
[www.singende-krankenhaeuser.de](http://www.singende-krankenhaeuser.de)

Ich habe lange in der Pflege gearbeitet, bin Kunsttherapeutin, Pädagogin und mache schon lange Musik. Seit 2023 bin ich zertifizierte „Singleiterin für Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen“ und ich bin überzeugt: Mein Angebot unterstützt Dich in Deinem Heilungsprozess.