



Absichtsloses Malen

Kontakt, Bewegung und inneren Räumen durch Farbe Ausdruck geben.

Gemalt wird ohne Vorgaben aus dem Moment heraus auf großen Formaten. Traumreisen, Bewegungs- oder Achtsamkeitsübungen schaffen Distanz zum Alltag und helfen bei der Entdeckung der eigenen Innenwelten. Das Umfeld der Blauen Manege bietet dieser persönlichen kreativen Arbeit einen geschützten Rahmen und ermöglicht den Teilnehmenden, neue und unerwartete Erfahrungen zu machen.

Termine: 23.1., 20.2., 27.3., 17.4., 15. 5., 19.6. von 15–18 Uhr im Begegnungsraum der Blauen Manege.

Der Kurs ist kostenfrei – über eine Spende nach Selbsteinschätzung freut sich die Blaue Karawane. Materialkosten betragen 5€/Termin

Kommodore-Johnsen-Boulevard 11, 28217 Bremen (Überseestadt)

Kursleitung: Mechtild Pfeiffer, Grafik-Designerin

Bitte anmelden unter 0174 - 2974516 – keine Vorkenntnisse erforderlich.

Es gilt 2G+ (bitte Nachweis und Personalausweis mitbringen).