

# Tut Gutes und redet miteinander

## Grundlagen gelingender Kommunikation im Team

Die gemeinsame sinnvolle Aufgabe sollte das Team beflügeln und doch kommt es immer wieder zu Missverständnissen und Konflikten, die die Teamarbeit erschweren.

Gelingende Teamkommunikation ermöglicht Ziele, Wünsche und Bedürfnisse wertschätzend miteinander auszutauschen und Einigkeit über die gemeinsame Zusammenarbeit zu erzielen. Die Kommunikationsfähigkeit der einzelnen Teammitglieder ist das Bindeglied, das den Teamzusammenhalt stärkt und die Team-Ziele schneller erreichen lässt.

In dem Seminar werden grundlegende Kommunikationstechniken gelernt, die es ermöglichen eine Brücke zwischen den Kommunikationspartner\*innen aufzubauen, Empathie und gegenseitiges Verständnis fördern und selbst im Konfliktfall gelassen und souverän zu bleiben.

Termin: Sa, 08.10.22, von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31, 1. Ebene

Referentin: Anke Dakey

Kosten: 35,- € (FB\_V\_03\_22)

Gefördert von:

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen

## IT Sicherheit im Verein

Im Vereinsleben werden viele Geräte eingesetzt, die unsere Daten verarbeiten, sei es der PC, das Handy oder irgendetwas anderes. Es ist schwer den Überblick zu behalten, wie ich diese „sicher“ verwenden kann. In diesem Seminar wollen wir uns einige grundlegende Aspekte von IT Sicherheit ansehen und was das für uns als Verein bedeutet.

Dazu gehören diese Themen:

- Grundlagen der IT Sicherheit
- Umsetzung wichtiger Maßnahmen
- Verschlüsselungsverfahren
- Einsatz von Messengern wie z.B. Whatsapp
- Videokonferenzen

Dabei hat diese Veranstaltung einen interaktiven Teil, so dass auch auf Teilnehmerfragen eingegangen werden kann.

Termin: Sa. 03.12.2022, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31,  
1. Etage Raum 1-3

Referent: Dr. Matthias Renken

Kosten: 30,- € (FB\_V\_04\_22)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch unter Angabe des Veranstaltungs-Titels sowie Ihrer Adresse an. Sie erhalten dann die Rechnung mit Anmeldebestätigung.

Ihre Ansprechpartnerin ist: **Katharina Renout**  
katharina.renout@netzwerk-selbsthilfe.com



Faulenstr. 31 · 28195 Bremen

Telefon: 0421 – 70 45 81 · info@netzwerk-selbsthilfe.com

**www.netzwerk-selbsthilfe.com**