

## **Ständig neue Herausforderungen – wie gehen wir als Team damit um?**

Die Welt um uns herum verändert sich ständig, und in Selbsthilfegruppen und Vereinen treten immer wieder neue Herausforderungen auf: Wie gehen wir mit der Digitalisierung um, dem Generationenwechsel und der ständigen Überforderung?

Die Beantwortung dieser wichtigen Fragen macht es für alle schwer, den Überblick zu bewahren und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Menschen reagieren mit Unsicherheit, Konflikten, Ängsten. In diesem Workshop erarbeiten wir, wie es Ihnen in diesen Zeiten gelingt, weiterhin wertschätzend und effektiv zusammen zu arbeiten:

- Wie verlaufen Veränderungen auf persönlicher- und Teamebene und wie gehen wir damit um?
- Wie können wir Arbeitsweisen des Teams anpassen und seine Stärken nutzen?
- Welche praktischen Formate für eine bessere Kommunikation und Entscheidungsfindung können wir nutzen?

Sie erlernen an dem Tag praktisches Wissen, erleben den ersten Praxistransfer anhand konkreter Übungen und gehen in den Austausch miteinander.

Termin: Sa, 17.06.23, 10.00 – 15-00 Uhr

Ort: Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31, 1. Ebene

Referentin: Ute Herscheid

(Beraterin für Organisationsentwicklung)

Kosten: 30,- € (FB\_V\_04\_22)

Gefördert von:

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen

## Die Nutzung von BigBlueButton für Videokonferenzen

Das Netzwerk Selbsthilfe hält für Selbsthilfegruppen und Vereine eine eigene Plattform für Videokonferenzen mit dem Programm BigBlueButton vor. Die angebotene Fortbildung vermittelt das dafür nötige Hintergrundwissen.

- Anfänger\*innen erlernen den selbstsicheren Umgang mit Big Blue Button (BBB).
- Moderator\*innen erhalten ausführliche Informationen zum Umgang mit BBB.

Ein Themenblock wird sich mit der bestehenden Rechtslage bei Konferenzsystemen beschäftigen.

### Benötigt werden:

Handy oder Laptop, (bitte mitbringen)

eMailadresse (zur Registrierung im Testsystem)

Termin: Samstag, 13.05.23, von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31, 1. Ebene

Referent: Christoph Lockingen

Kosten: 30,- €

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mindestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch unter Angabe des Veranstaltungs-Titels sowie Ihrer Adresse an. Sie erhalten dann die Rechnung mit Anmeldebestätigung.

Ihre Ansprechpartnerin ist: **Katharina Renout**  
katharina.renout@netzwerk-selbsthilfe.com



Faulenstr. 31 · 28195 Bremen

Telefon: 0421 – 70 45 81 · info@netzwerk-selbsthilfe.com

**www.netzwerk-selbsthilfe.com**