

**Selbsthilfekontaktstelle**

Förderung & Beratung für

- Initiativen & Vereine
- Selbsthilfegruppen
- Bürgerinnen und Bürger

**Fon** 0421 - 70 45 81

**Fax** 0421 - 70 74 72

**E-Mail** [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

**Web** [www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

[www.selbsthilfe-wegweiser.de](http://www.selbsthilfe-wegweiser.de)



heruntergeladen werden.

DPA

**NETZWERK SELBSTHILFE**

## Neue Gruppe richtet sich an Menschen mit Long Covid

**Bremen.** Das Netzwerk Selbsthilfe unterstützt die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe in Bremen-Nord. Sie richtet sich an Menschen, die am Long-Covid-Syndrom leiden. Mit dem englischen Begriff werden Spät- und Langzeitfolgen nach einer Corona-Infektion beschrieben. Die Beschwerden können direkt nach der akuten Infektion oder Covid-19-Erkrankung auftreten, aber auch erst einige Zeit später. Zu den unterschiedlichen Symptomen zählen: Einschränkungen der Leistungsfähigkeit, Abgeschlagenheit, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Gedächtnisstörungen, Atemnot/Kurzatmigkeit, Gelenkschmerzen, Depressionen sowie Schlafstörungen. Das erste Treffen der Selbsthilfegruppe ist für den 18. Januar, 18.30 Uhr, geplant, wie das Netzwerk mitteilt. Interessierte können sich unter Telefon 04 21/70 45 81 oder per E-Mail an [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com) melden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

SAD

ANZEIGE

..... Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende oder werden Sie Mitglied  
Bankverbindung

Sparkasse Bremen • IBAN DE16 2905 0101 0001 6128 60 • BIC SBREDE22XXX

