



# Selbsthilfe-Treff Essen

## Ein Angebot für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

- ◆ Essen Sie, obwohl Sie gar nicht hungrig sind?
- ◆ Essen Sie immer, wenn Sie traurig oder wütend sind? Oder wenn Ihnen langweilig ist?
- ◆ Können Sie nicht aufhören zu essen?
- ◆ Haben Sie ein schlechtes Gewissen deswegen?
- ◆ Sind Sie unzufrieden mit Ihrem Körper und fühlen sich nicht wohl in Ihrer Haut?

**In dieser Gruppe kennen das alle.**

**Wir möchten gemeinsam entdecken, was unserer Seele und unserem Körper gut tut.**

**Sie sind herzlich willkommen!**

# Selbsthilfe-Treff Essen

## Treffpunkte und Infos



Donnerstag,  
16:00 - 17:30 Uhr



Netzwerk Selbsthilfe,  
Faulenstr. 31, Erdgeschoss,  
Raum „Junge Selbsthilfe“



Haltestelle: Radio Bremen / VHS  
Linie 2 / 3 / 25



Kostenlos

Möchten Sie mitmachen?

Dann rufen Sie an:

Netzwerk  
Selbsthilfe:  
**0421 - 70 45 81**

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen

Die Bremer  
Krankenkassen



Deutsche  
Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen