



Selbsthilfe-Treff Alkohol

Ein Angebot für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

- ◆ Trinken Sie ein oder zwei Bier am Abend?
- ◆ Alkohol trinken wird schnell zur Gewohnheit.
- ◆ Alkohol kann krank und einsam machen.

Möchten Sie weniger trinken?

- ◆ Das Leben macht auch ohne Alkohol Spaß.
- ◆ Lassen Sie uns gemeinsam darüber reden!
- ◆ Sie sind herzlich willkommen!



Netzwerk
Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.



Selbsthilfe-Treff Alkohol

Treffpunkte und Infos



**Mittwoch,
15:00 - 16:30 Uhr**



**Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31,
Erdgeschoss, Raum „Junge Selbsthilfe“**



**Haltestelle: Radio Bremen / VHS
Linie 2 / 3 / 25**



Kostenlos



**Mittwoch,
17:00 - 18:45 Uhr**



**Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31,
Erdgeschoss, Raum „Junge Selbsthilfe“**



**Haltestelle: Radio Bremen / VHS
Linie 2 / 3 / 25**



Kostenlos



**Netzwerk
Selbsthilfe:**

0421 - 70 45 81

**Die Bremer
Krankenkassen**



**Deutsche
Rentenversicherung**
Oldenburg-Bremen