

Konfliktrollenspiel 1

Ich habe mich das letzte mal überreden lassen, die Moderation der Gruppe heute zu übernehmen. Ich bin ein bisschen unsicher, ob ich das auch gut kann. Hoffentlich finden wir ein Thema.

⌘< _____

Konfliktrollenspiel 1

Ich habe beim letzten mal nicht alles erzählen können, weil die anderen wieder so lange ihre Probleme vorgetragen haben. Heute ist es mir aber ganz dringend. Ich muss unbedingt das Problem mit meinem/r Partner/in ansprechen. Weiß langsam zu Hause nicht mehr, wie ich mich verhalten soll.

⌘< _____

Konfliktrollenspiel 1

Mir geht es seit einigen Wochen wirklich gut. Ich habe schon überlegt, ob ich nicht komme. Wollte die anderen aber nicht enttäuschen. Macht es Sinn weiter zur Gruppe zu kommen, wenn es einem gut geht. Aber was passiert, wenn ich wieder einen Rückfall habe?

⌘< _____

Konfliktrollenspiel 1

Komme zum Gruppentreffen zu spät. Verflixt immer wird mir die Zeit zu knapp. Diese Hetze tut mir wirklich nicht gut. Es ist mir aber wichtig zur Gruppe zu kommen, weil ich ordentlich was zu erzählen habe.

⌘< _____

Konfliktrollenspiel 1

Seit einiger Zeit geht es mir in der Gruppe wirklich gut. Ich traue mich mehr und mehr zu erzählen. Es sind aber auch wirklich einige sehr nette Leute dabei. Hätte nie gedacht, dass ich zu fremden Menschen soviel Vertrauen haben kann.