

Konfliktrollenspiel 2

Das letzte Mal war ein sehr anstrengender Gruppenabend. Ich mache jetzt schon die ganze Zeit die Moderation und denke mir ständig neue Programmpunkte aus. Eigentlich kann ich nicht mehr. Ich brauch doch auch mal etwas für mich. Mir hört dann keiner mehr zu.

✂ _____

Konfliktrollenspiel 2

Eigentlich freue ich mich immer auf unser Treffen. Es tut mir so gut. Wir lachen auch ganz viel zusammen. Habe mich selten in einer Gruppe so wohl gefühlt. Unsere Gruppenleiterin sah das letzte Mal etwas traurig aus. Ach, wird schon nichts gewesen sein.

✂ _____

Konfliktrollenspiel 2

Habe mich in der Woche mit _____ verabredet. Wir hatten viel Spaß. Es tut doch einfach mal gut alles zu vergessen. Zu Hause fällt es mir immer schwerer. Warum kann ich eigentlich nie nein sagen.

✂ _____

Konfliktrollenspiel 2

Hoffentlich wird heute nicht die ganze Zeit nur belangloses geplappert. Wir treffen uns doch, um über unsere Probleme zu reden. Manchmal kommt es mir so vor, als ob nur ich in der Gruppe nicht mit meinem Leben zurecht komme.

✂ _____

Konfliktrollenspiel 2

Woche hat mich wieder meine Mutter angerufen und sich beklagt, dass ich mich nicht genügend um sie kümmere. Ich weiß wirklich nicht, wo ich die Zeit hernehmen soll. Der Gipfel war, dass sie mir vorgeworfen hat, für die Gruppe Zeit zu haben. Ich kann ihr einfach nicht erklären, dass dies etwas ganz anderes ist und wie wichtig mir der Austausch mit den Anderen ist.