



# Ideen Initiative Engagement


Mit uns bewegen Sie

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

## Butter bei die Fische

– nach diesem Motto unterstützen wir Ideen auch finanziell. Dazu fließt ein Teil der Mitgliedsbeiträge von Netzwerk Selbsthilfe in unseren Netzwerkfonds.

Ein formloser Antrag genügt – der Beirat aus Mitgliedern unseres Trägervereins entscheidet dann über die Förderung aus dem Netzwerkfonds.



## Wir über uns

Seit über 25 Jahren ist Netzwerk Selbsthilfe die Anlaufstelle für Menschen mit Ideen, Initiative und Engagement.

Netzwerk Selbsthilfe ist eine gute Adresse, wenn es darum geht

- eine Selbsthilfegruppe zu finden oder zu gründen
- eine Initiative auf den Weg zu bringen
- einen Verein ins Leben zu rufen
- soziales Engagement umzusetzen

In diesen Jahren waren und sind uns engagierte Menschen willkommen. Gemeinsam haben wir viel bewegt.



## Netzwerk Selbsthilfe

Bremen Nordniedersachsen e.V.

Faulenstraße 31 | 28195 Bremen  
Telefon: 0421 . 70 45 81 | 0421 . 49 88 634  
Telefax: 0421 . 70 74 72  
E-Mail: [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

Informationen über uns, unsere Arbeit und unsere Angebote gibt es auch im Internet:

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)  
[www.selbsthilfe-wegweiser.de](http://www.selbsthilfe-wegweiser.de)

## Einfach mal darüber reden

Oftmals eröffnen sich im persönlichen Gespräch neue Wege. Deshalb bieten wir Ihnen persönliche Beratung

- wenn Sie in eine Krise geraten, durch Krankheit, Trennung, Verlust oder...
- wenn Sie in Ihrem Leben eine neue Perspektive und Orientierung suchen
- wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen

Bei uns bekommen Sie kurzfristig einen Termin, bei dem wir über Ihre Situation und über die nächsten Schritte sprechen können.

## Wir haben Antworten...

auf viele Fragen, die sich in Gruppen, Vereinen und Initiativen ergeben.

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse – ganz gleich, ob Sie noch am Anfang stehen oder Beratung für die laufende Tätigkeit brauchen.

Wir beraten und unterstützen bei

- den ersten Treffen von Selbsthilfegruppen
- der Vereinsführung, Satzung und Vereinsrecht
- Öffentlichkeitsarbeit und Finanzierung
- Anträgen auf Fördergelder

Außerdem bieten wir Fortbildungen und Krisenintervention an.

## So kommen Sie zu uns:

mit dem Bus Linie 25, sowie mit den Straßenbahnlinien 2 und 3, Haltestelle Radio Bremen | VHS



**Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen oder Fördermitglied werden!**

Vielleicht hilft die Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe weiter oder der Kontakt zu anderen Einrichtungen. Oder wir vereinbaren weitere Termine zur persönlichen Begleitung.



## Bei Netzwerk einkaufen

Neben der unentgeltlichen Beratung können Sie bei Netzwerk Selbsthilfe auch Leistungen »einkaufen«. Wir übernehmen folgende Aufgaben mit professionellem Ergebnis:

- Finanzbuchhaltung
- Gehaltsabrechnung
- Organisationsberatung
- Qualitätssicherung

Die Angebote sind preiswert und ihren Preis wert. Sie dienen zur Entlastung von Vereinen, Projekten und Initiativen, damit die Kräfte für das Engagement frei bleiben.

## Selbsthilfe einen Raum geben

Für Ihre Gruppentreffen, für eigene Veranstaltungen und für andere Begegnungen finden Sie im Netzwerk Selbsthilfe eine offene Tür.

In Räumen von 25 bis 80 Quadratmetern haben wir Platz für unterschiedliche Anforderungen. Die Nutzung ist für Selbsthilfegruppen kostenlos – für alle anderen haben wir kostengünstige Angebote.