

Kostenfreie Vorträge im Kleinen Glocke Saal

10:30 – 11:30 Uhr

Schmerzen bei chronischen Erkrankungen

Heinz Georg Parthey

Facharzt für Anästhesie,
Schmerztherapie Delmenhorst



12:00 – 13:00 Uhr

Angehörige von psychisch Erkrankten

Prof. Dr. med. Uwe Gonther

Ärztlicher Direktor und Chefarzt,
AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen



dazwischen

Kompaktinformationen zum Thema Patientenverfügung

Wolfgang Reiter

Rechtsanwalt, Hospizhilfe Bremen e.V.

14:00 – 15:00 Uhr

Sucht/Alkoholsucht im Alter

Dr. med. Dieter Geyer

Chefarzt der Johannesbad
Fachklinik Fredeburg und
Johannesbad Fachklinik Holthausen Mühle



15:30 – 16:30 Uhr

Umgang mit Diagnosen - Wie integriert man seine Diagnose in sein Leben?

Prof. Dr. Annelie Keil

Gesundheitswissenschaftlerin Bremen



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Die Glocke Veranstaltungs-GmbH weist darauf hin, dass Jacken, Mäntel, Schirme und ähnliche Gegenstände aus Sicherheitsgründen in der Garderobe abzugeben sind.

Veranstaltet werden die Selbsthilfetage in Bremen von der Selbsthilfekontaktstelle Netzwerk Selbsthilfe e.V. sowie dem Selbsthilfering Bremen, der Zusammenschluss von Bremer Selbsthilfegruppen.



Faulenstr. 31
28195 Bremen

Telefon: 0421 70 45 81

Zeiten: Mo – Fr 10:00–13:00 Uhr
Mo + Do 14:00–18:00 Uhr
Di + Mi 14:00–16:00 Uhr

E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com
Internet: www.netzwerk-selbsthilfe.com
www.selbsthilfe-wegweiser.de

Ohne finanzielle und tatkräftige Unterstützung wäre der Selbsthilfetag nicht möglich. Wir sagen herzlichen Dank an

**Die Bremer
Krankenkassen**



Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Die Sparkasse
Bremen



VON MENSCH ZU MENSCH



Sa. **28. September 2019**

10:00 – 18:00 Uhr

Glocke Bremen, Domsheide 4

SELBSTHILFETAG

DAS KANN SELBSTHILFE!

Wenn Sie

- bei einem Problem oder in einer schwierigen Lebensphase
- bei einer chronischen Krankheit oder niederschmetternden Diagnose

das Gefühl haben, alleine weiß ich nicht mehr weiter; kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe Sie im Lebensalltag wieder aufrichten und stärken.

Durch

- Zuspruch und Unterstützung
- Informationen und ein offenes Ohr

profitieren Sie von den Erfahrungen der Anderen.

Als Betroffene oder als Angehörige können Sie auf dem Selbsthilfetag zu 50 Gruppen ganz einfach den persönlichen Kontakt aufnehmen und Ihre Fragen im Gespräch klären.

Auch wenn für Ihr Anliegen nicht die richtige Gruppe dabei ist, finden Sie am Netzwerk Selbsthilfe Stand Beratung und Informationen. Wir vermitteln den Kontakt zu über 700 Selbsthilfeangeboten in Bremen und Umzu.

Selbsthilfe:

VON MENSCH ZU MENSCH

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

ERKRANKUNGEN UND CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

- Adipositas Selbsthilfegruppe Zauberstab
- Asthma SHG Bremen e.V.
- Blinden- u. Sehbehindertenverein Bremen e.V.
- Borreliose-SHG Bremen und umzu
- Chronische Schmerzen / Schmerzgesellschaft Bremen
- Come together - jung mit Brustkrebs
- Anti Dementi / Helpline
- Selbsthilfe Elektromog
- Deutsche ILCO e.V. Region Bremen/Niedersachsen-Mitte
- Deutsche Klinefelter-Syndrom Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Niedersachsen Bremen
- SHG der Kehlkopferierten Bremen e.V.
- Bremer Krebsgesellschaft:
 - Krebselbsthilfegruppe für Frauen in Huchting
 - Blasenkrebs-Selbsthilfe
 - SHG für seltene Krebserkrankungen
- SHG Leukämie, Lymphom & Multiples Myelom Bremen
- Lymphselbsthilfe Bremen und umzu
- DGM Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
- Selbsthilfegruppe Osteoporose Bremen e.V.
- AdP Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. RG Bremen, Bremerhaven

- Parkinson Selbsthilfe Bremen
- Rheuma-Liga Bemen e.V.
- SHG für Schädelhirntrauma (SHT) – Leben mit SHT
- SHG Schlafapnoe Bremen
- Uveitis im Norden



SELTENE ERKRANKUNGEN

- CRPS Bremen Nordniedersachsen
- Neurofibromatose e.V. Regionalgruppe Bremen



PSYCHOSOZIALE ERKRANKUNGEN

- Agoraphobie Bremen e.V.
- Asperger Selbsthilfegruppe – Bremen
- Die Plaudertaschen
- EKS - Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern
- Elternkreis essgestörter Töchter & Söhne Bremen
- IRRTUM Zeitung der Initiative zur Sozialen Rehabilitation
- Seelensprung – SHG für bipolar Erkrankte
- Selbsthilfegruppe für Zwangserkrankte

SUCHTERKRANKUNGEN

- ACA (Adult Children of Alcoholics or dysfunctional Families)
- A-Freizeiten
- Arbeitskreis Alkohol Bremen und andere Süchte
 - AI-Anon Familiengruppen
 - Anonyme Alkoholiker
 - Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.
 - Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Bremen e.V.
 - Guttempler Landesverband Bremen e.V.
 - Insider Selbsthilfegruppe
 - Kreuzbund Stadtverband Bremen
- Cleane Drogenabhängige und Substituierte

GESUNDHEIT, SOZIALES, MIGRATION, FRAUEN UND FAMILIE

- Arabischer Frauenbund
- Gesundheitsamt Bremen - Kommunale Selbsthilfeförderung
- Hospizverein Bremen - Trauergruppe
- Hospizverein Bremen - Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige