

Bremen, 4. April 2023

## **Hilfe zur Selbsthilfe - Netzwerk Selbsthilfe**

### **Vortragsankündigung bei der Volkshochschule**

Selbsthilfe ist eine wichtige Stütze in der Gesellschaft und für das Gesundheitssystem. Die über 600 Selbsthilfegruppen im Bremer Raum sind ein entscheidender Teil davon und zeugen von großem ehrenamtlichen Engagement. Seit über 40 Jahren ist das Netzwerk Selbsthilfe e.V. eine Kontaktstelle für Menschen, die andere mit gleichen Sorgen und Nöten suchen. Zudem sind wir Anlaufstelle für Menschen mit Ideen und Engagement.

Das Netzwerk vermittelt in Selbsthilfegruppen und Beratungseinrichtungen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich. Für wen ist Selbsthilfe und wie finde ich Zugang in die Selbsthilfe? Wie läuft die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe ab? Und wie kann ich mich hier engagieren? Darüber informiert Katharina Renout vom Netzwerk Selbsthilfe am 19. April 2023 von 18 bis 19:30 in einem Vortrag bei der Bremer Volkshochschule (VHS) im Bamberger Haus, Faulenstraße 69. Die Teilnahme ist gebührenfrei, um Anmeldung bei der Bremer VHS unter Nennung der Kursnummer 231M10-049 wird gebeten (unter 0421/361-12345 oder unter [www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)).

**Ansprechperson:** Katharina Renout steht telefonisch unter 0421/704581 oder per Mail [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com) für weitere Informationen zur Verfügung.