

Bremen, 7. Februar 2022

Neugründung einer Selbsthilfegruppe zu (diffusen) Ängsten und Angststörungen mit daraus resultierenden Ängsten im Sozialen und in Beziehungen

In der Gruppe geht es um eine positive Unterstützung durch Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Das Angebot richtet sich an Menschen im Alter von ca. 20 bis 35 Jahren

- all gender & queer friendly -

Das erste Treffen findet statt am Montag, den 28. Februar von 17-18.30 Uhr in der Selbsthilfekontaktstelle Bremen Mitte, Faulenstraße 31. Die Gruppe trifft sich danach regelmäßig am jeweils 2. und 4. Montag im Monat. Eine Anmeldung ist erforderlich unter info@netzwerk-selbsthilfe.com, Tel. 0421 704581.

Hinweis für die Redaktionen:

Imke Boidol steht Ihnen telefonisch (0421/704581) sowie per Mail (info@netzwerk-selbsthilfe.com) für weitere Informationen gerne zur Verfügung.