

Bremen, 14. Oktober 2021

Neugründung von Selbsthilfegruppen zu „Depressionen“ und „Long-Covid“ in Bremen-Nord

Das Netzwerk Selbsthilfe ist die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Bremen. Uns erreichen immer wieder Anfragen aus Bremen-Nord, doch hier gibt es leider nur wenige Angebote. Daher möchten wir gerne vor Ort die Gründung neuer Selbsthilfegruppen unterstützen. Zu diesem Vorhaben erschien vor ein paar Wochen ein Artikel im BLV-Blatt, den Sie vielleicht auch gelesen haben. Im Anschluss daran sind wir mit Frau Pastorin Florian ins Gespräch gekommen. In der Gemeinde Lüssum gibt es Räumlichkeiten, die für Gruppentreffen genutzt werden können. Wir freuen uns sehr und möchten zunächst die Selbsthilfegruppe „Depressionen“ gründen. Denn zu diesem Thema haben sich bei uns bereits Betroffene gemeldet und es gibt eine Warteliste. Etwas später soll eine weitere Selbsthilfegruppe „Long Covid“ entstehen. Wir begleiten die ersten Treffen, um die Selbsthilfegruppen gut auf den Weg zu bringen. Spätere Treffen finden dann ohne Begleitung statt. Wenn Sie Interesse an einer der beiden Selbsthilfegruppen haben und teilnehmen möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: Netzwerk Selbsthilfe Bremen e.V., Tel. 0421 70 45 81, email: info@netzwerk-selbsthilfe.com

Hinweis für die Redaktionen:

Anneke Imhoff steht Ihnen telefonisch (0421/704581) sowie per Mail (info@netzwerk-selbsthilfe.com) für weitere Informationen gerne zur Verfügung.