

Bremen, 21. September 2021

Live-Talkrunde mit Miss Bremen am SelbsthilfeTag - Mara Maeke diskutiert über Identität, Mode und Gesellschaft

Der vom Netzwerk Selbsthilfe organisierte 18. Bremer SelbsthilfeTag hält verschiedene Neuerungen vor. So findet die Veranstaltung am 25. September von 10 bis 15 Uhr erstmalig aufgrund der Pandemie als Hybrid-Veranstaltung statt. Um 13:30 Uhr wird es eine Talk-Runde zum Thema 'Identität finden zwischen eigenen Ansprüchen, Mode und Gesellschaft' als neuen Zugangsweg für junge Menschen geben. Mit Mara Maeke (Miss Bremen 2021), Lisa Jane Albrecht (Studentin an der Hochschule Bremerhaven), Vivien Kramer (Studentin an der Universität Bremen) und Christian Leon (Betreiber des Clubs 27 und des Noon) unterhalten und zeigen sich vier junge Menschen, die individuell Mut machen können. „Sehr gerne habe ich beim Netzwerk Selbsthilfe für diese Talkrunde zugesagt und möchte gerade jungen Menschen aufzeigen, dass es sich lohnt gegen Zweifel von innen und außen anzugehen“, so Mara Maeke stellvertretend im Vorfeld.



Bildunterschrift oben v.l.n.r. und dann unten: Mara Maeke (Miss Bremen 2021), Lisa Jane Albrecht (Hochschule Bremerhaven), Andreas Weippert (Netzwerk Selbsthilfe), Vivien Kramer (Universität Bremen), Sabine Bütow (Netzwerk Selbsthilfe) sowie Christian Leon (Noon und Club 27) während der Online-Vorbereitung zur Talkrunde am 18. Selbsthilfetag

Denn auch die anderen drei Teilnehmer*innen geben mit ihren eigenen Erfahrungen Impulse und Anregungen dafür, wie mit hohen Ansprüchen, Ängsten vor Fehlentscheidungen oder Scheitern und individueller Überforderung umgegangen werden kann. Dazu Netzwerk-Geschäftsführerin abschließend: "Ich freue mich schon jetzt sehr auf unsere Talk-Runde. Aus meiner Sicht werden sich vier positive Beispiele der jungen Generation austauschen, die sich ihren individuellen Herausforderungen beeindruckend gestellt haben". Die Teilnahme ist mit vorheriger Anmeldung (0421/705481, info@netzwerk-selbsthilfe.com) sowohl direkt vor Ort in der etage (Herdentorsteinweg 37, 28195 Bremen) als auch online über die Veranstaltungswebsite www.selbsthilfetag-bremen.de möglich.

Hinweis für die Redaktionen:

Das anliegende Foto übersenden wir zur honorarfreien zur Verwendung.

Imke Boidol (Telefon 0421/704581) und Andreas Weippert (0163/2770088) stehen Ihnen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.