

## Beistand vom Netzwerk Selbsthilfe

**D**as Netzwerk Selbsthilfe bietet Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige an. Gerade in dieser Zeit ist es für sie wichtig, dass sie sich über die alltägliche schwierige Pflegesituation austauschen und ihre Befindlichkeiten und Sorgen sprechen können. Die Selbsthilfegruppen treffen sich in Form von angeleiteten Telefonkonferenzen oder teilweise persönlich. Nähere Auskünfte erteilt das Netzwerk Selbsthilfe unter der Telefonnummer 70 45 81 oder per E-Mail an [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com). RIK