

Betreff: »Anmeldung zur Veranstaltung am 22. November 2018«

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Der Fachtag ist eine gemeinsame Veranstaltung der Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden“ im Auftrag der Landesrahmenvereinbarung zur Umsetzung des Präventionsgesetzes im Land Bremen.

Mitglieder der Arbeitsgruppe sind die AOK Bremen/Bremerhaven, die Bremer Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit, das Jobcenter Bremerhaven und die Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz.

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.



Die Senatorin für Wissenschaft,  
Gesundheit und Verbraucherschutz



In Kooperation mit der Bremischen Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau



Bremische Zentralstelle für  
die Verwirklichung der  
Gleichberechtigung der Frau

#### Veranstaltungsort

m|Centrum Bremen, Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen  
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

#### Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 4 in Richtung Arsten oder Huckelriede, nach ca. 10 Min. Fahrt Ausstieg an der Haltestelle „Rotes Kreuz Krankenhaus“, die Fahrbahn überqueren, schräg gegenüber befindet sich der Martinsclub Bremen bzw. das m|Centrum.

#### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist der **09. November 2018**. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

#### Organisation

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

In Kooperation mit der  
Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

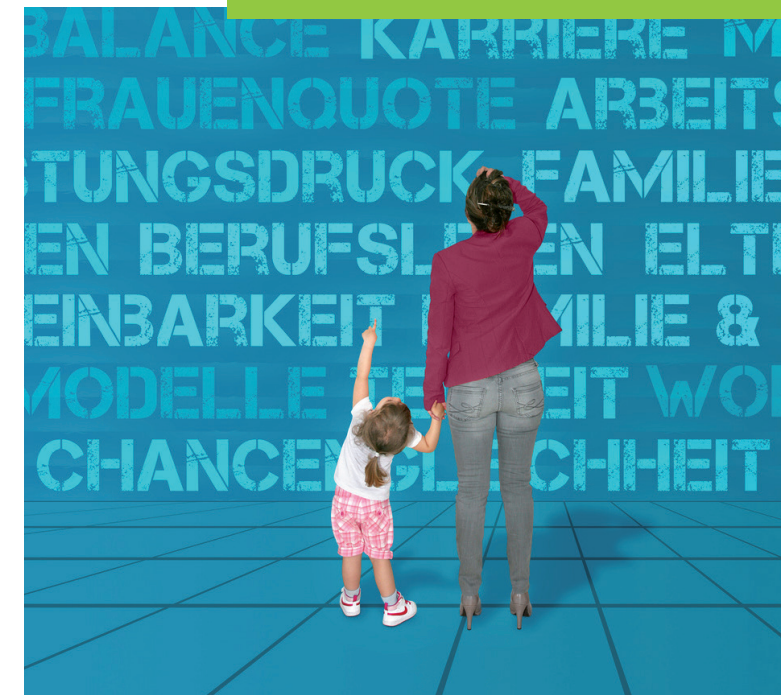


Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e. V.



## Alleinerziehend gesund bleiben

Beispiele guter Praxis  
im Land Bremen



22. November 2018, 14 - 18 Uhr  
m|Centrum, Bremen

Ein Kind ohne Partner\*in zu erziehen, stellt betroffene Mütter und Väter im Alltag vor große Herausforderungen: Die schwierige Suche nach einer passenden Kinderbetreuung und bezahlbarem Wohnraum, der Kampf um Unterhaltszahlungen, vielfältige Hürden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, das Haushalten mit einem knappen Einkommen oder die alleinige Verantwortung und Sorge für die Kinder. Zeitdruck, Schlafmangel, Erschöpfungszustände und Erkrankungen sind mögliche Folgen.

Insbesondere für das Land Bremen zeigt sich ein stetiges Anwachsen der Familienform alleinerziehend. So lebt im Land Bremen mittlerweile beinahe jedes dritte Kind bei nur einem Elternteil, deutschlandweit jedes fünfte. Vor diesem Hintergrund finden Alleinerziehende in der Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (Präventionsgesetz) im Land Bremen eine besondere Berücksichtigung.

Diese Veranstaltung möchte den bestehenden Dialog mit den Akteur\*innen und Entscheidungsträger\*innen im Land Bremen fortsetzen. Nach einem einführenden Vortrag werden Praxisbeispiele aus Bremen und Bremerhaven zu den Themen Gesundheitsförderung im Quartier, Arbeitsförderungsmodelle für Alleinerziehende und Netzwerke für Alleinerziehende beleuchtet. Daran anknüpfend erfolgt eine interdisziplinäre Diskussion zu möglichst konkreten Handlungsstrategien und zu gemeinsamen Perspektiven der Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden im Land Bremen.

Eingeladen sind haupt- und ehrenamtlich Tätige aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Sport, Bildung, Arbeit, Wirtschaft, Familienförderung, Quartiersmanagement, Krankenkassen sowie weitere Interessierte.

13:30 Uhr **Anmeldung, Begrüßungskaffee**

14:00 Uhr **Einführung**

14:05 Uhr **Begrüßung**  
**Bettina Wilhelm**, Landesfrauenbeauftragte,  
 Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der  
 Gleichberechtigung der Frau (ZGF)

14:15 Uhr **Gesundheitsförderung bei Alleinerziehenden – Chancen und Herausforderungen durch das Präventionsgesetz**  
**Prof. Dr. Raimund Geene**,  
 Berlin School of Public Health

15:00 Uhr **Pause**

15:15 Uhr **Workshops**

**WS1 Netzwerke für Alleinerziehende im Land Bremen**

- Netzwerk „Chancen für Alleinerziehende in Bremerhaven“  
**Dr. Anne Röhm**, ZGF Bremerhaven
- Netzwerk für Alleinerziehende in Bremen in Planung, **N.N.**

**Moderation:**  
**Cordula Winkels**, Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport

**WS2 Alleinerziehend und gesund im Quartier**

- Neue Wege in der Gesundheitsförderung für alleinerziehende Frauen  
**Jutta Flerlage**, Frauengesundheit in Tenever
- Ein-Eltern-Familien in Huchting  
**Verena Behrens und Astrid Ziemann**,  
 Mütter- und Familienzentrum Huchting e. V.

**Moderation:**  
**Nicole Tempel**, Bremer Koordinierungsstelle  
 Gesundheitliche Chancengleichheit

**WS3 Alleinerziehende und Arbeit – Potenziale fördern und Perspektiven schaffen**

- VIA – Vermittlung und Integration von Alleinerziehenden in Arbeit  
**Naranja Vijayakumar** und **Natalie Sauerland**, Standortkoordinatorinnen
- EFA – Expertinnen für Alleinerziehende im Jobcenter Bremerhaven  
**Tanja Hesse-Bloch**, Jobcenter Bremerhaven

**Moderation:**  
**Regine Geraedts**, Arbeitnehmerkammer Bremen

16:45 Uhr **Im Gespräch mit Gästen: Alleinerziehend gesund bleiben – Perspektiven zusammenbringen**  
**Jörg Twiefel**, AOK Bremen/Bremerhaven  
**Thorsten Armstroff**, Senator für Wirtschaft, Arbeit und Häfen  
**Dr. Martina Oltmann**, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst – Stadtteilteam Obervieland  
**Prof. Dr. Raimund Geene**,  
 Alice Salomon Hochschule Berlin  
**Barbara Peper**, familiennetz bremen

18:00 Uhr **Ausklang, Imbiss und Gespräche**

**Moderation**  
**Beate Hoffmann**, Bremer Medienbüro

**Ich melde mich für die Veranstaltung am 22. November 2018 »Alleinerziehend gesund bleiben« an.**

Workshopwahl (bitte ankreuzen)

1. Wahl:  1  2  3

Alternativwahl:  1  2  3

Frau  Herr

.....  
 Vor- / Nachname

.....  
 Institution

.....  
 Telefon

.....  
 E-Mail

.....  
 Unterschrift

.....  
 Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

.....  
 Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

