

Bremen, 06.07.2020



**„Zeit schenken“ in Corona-Zeiten**  
**Ehrenamtlicher Besuchsdienst des Netzwerks Selbsthilfe läuft wieder an**

Der Corona-Lockdown wirkte sich massiv auf den Besuchsdienst „Zeit schenken“ des Netzwerks Selbsthilfe aus. Der Besuchsdienst vermittelt Kontakte zwischen Ehrenamtlichen und pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Wohnumfeld. Durch die gesetzlichen Beschränkungen konnten von März bis Juni keine neuen Besuchskontakte vermittelt werden. Aber gerade in dieser Zeit haben besonders pflegebedürftige Menschen Bedarf nach sozialen Kontakten und freuen sich über Besuch.

Ein geschenktes Zeitfenster in der Woche ist für Menschen, die selbst nicht mehr am gesellschaftlichen Leben teilhaben können, ein wertvolles Gut, das Kraft und Zuversicht spendet. Erste Kontakte hat Anneke Imhoff vom Netzwerk Selbsthilfe im Juli bereits schon wieder organisiert. Weitere Zeitschenken-Begegnungen gilt es nun anzugehen. Interessierte Zeitschenker und Zeitnehmer melden sich deshalb gerne bei Frau Imhoff telefonisch unter 0421/704581 bzw. per Mail [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com).

Hinweis für die Redaktionen: Anneke Imhoff (0421/704581) oder Andreas Weippert (Telefon 0163/2770088) stehen Ihnen für weitere Informationen und/oder Hintergrundfragen zur Verfügung.