

TEIL DICH MIT!

Selbsthilfegruppe für Depressionen & Burnout

Alles wird zu viel. Keiner hört dir zu. Deine Gedanken stehen nie still. Du hast keine Motivation, bleibst lieber zu Hause. Und das Loch, in dem du steckst, wird immer tiefer.

Oft beginnt es mit einem Burnout – und plötzlich ist da mehr: Erschöpfung, Zweifel, das Gefühl, nicht mehr rauszukommen.

Doch du bist nicht allein. Komm in unsere Selbsthilfegruppe – WIR hören DIR zu, egal was dich bedrückt.

Ohne Druck, aber mit viel Verständnis.

Treffen **donnerstags** um **18 Uhr** in Bremen Mitte.

Weitere Informationen unter:
depressionundburnout@gmx.de