

Kontaktabbruch zu den eigenen Eltern

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE



Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder, die den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen.

Der Kontaktabbruch zu den Eltern passiert NIE leichtfertig und ist oft mit einem langen, aber vergeblichen Versuch verbunden, die Beziehung zu retten.

Der Kontaktabbruch zu den Eltern kann tiefe Scham-, Schuld und Einsamkeitsgefühle hervorbringen.

Gesellschaftlich wird so ein Abbruch auch häufig verurteilt.

Unsere Gruppe möchte ein Ort sein, an dem Verständnis, Austausch und gegenseitige Unterstützung im Mittelpunkt stehen.



**Erstes Treffen:
14. Oktober 2026
16.00 Uhr**

**Anmeldung bitte unter:
Netzwerk Selbsthilfe e.V.**

info@netzwerkselfhilfe.com

Tel. 0421 70 45 81