

LEBEN UND HOFFNUNG NACH DEM VERLUST

Der Verlust eines Kindes durch den Plötzlichen Kindstod ist unvorstellbar und hinterlässt eine tiefe Wunde im Herzen.

In dieser Selbsthilfegruppe haben betroffene Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und über ihre Gefühle zu sprechen. Wie geht man mit der Trauer um? Welche Rituale helfen, den Verlust zu verarbeiten? Wie schafft man es, im Alltag weiterzumachen?

Die Gruppe richtet sich an Mütter und Väter, die ihr Kind im Kleinkindalter oder jünger durch den Plötzlichen Kindstod verloren haben. Hier finden sie einen einfühlsamen Raum, in dem sie Verständnis und Unterstützung erfahren können.

Erstes Treffen am 14. Februar 2025 um 16 Uhr in der
Faulenstraße 31.

Bei Interesse oder Fragen gerne melden unter:

info@netzwerk-selbsthilfe.com

oder 0421 - 70 45 81.