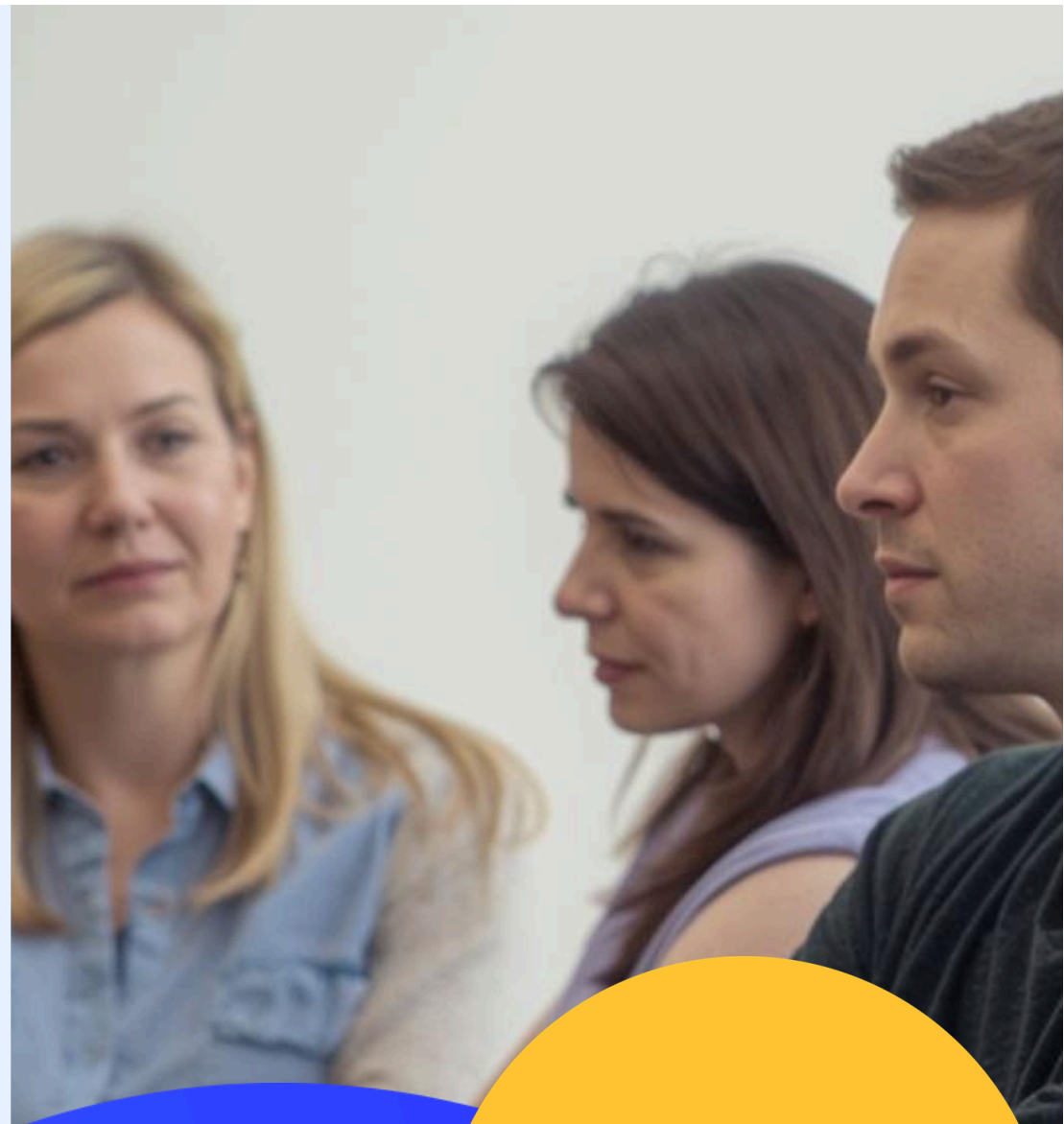


Leidest Du unter wiederkehrenden Migräneanfällen?

In unseren Selbsthilfegruppen findest Du einen geschützten Raum zum Austausch mit anderen Betroffenen. Hier teilen wir Erfahrungen, informieren über Therapieoptionen - von Akutbehandlung bis Prophylaxe - und unterstützen uns gegenseitig im Alltag. Unter der Leitung einer erfahrenen, ehrenamtlichen Gruppenleitung entsteht ein tragfähiges Netzwerk, das Halt gibt und motiviert. Regelmäßige Treffen schaffen Vertrauen, ergänzende Newsletter halten Dich auf dem Laufenden, und digitale Formate ermöglichen flexible Teilhabe.

Gemeinsam sind wir stark - erlebe, wie Verstehen, Lernen und gegenseitige Unterstützung Dein Leben bereichern können.



**GEMEINSAM
SIND WIR
STARK!**

MigräneLiga e.V.

**Vertraulicher Austausch
unter Betroffenen**

**Gruppenneugründung: in Bremen Nord
Am 08.05.2026**

**Ab dann 1 x monatlich jeweils
am 2. Freitag eines Monats
von 17.00 - 18.30 Uhr**

**Ort: Begegnungsstätte Farge/Farger Straße 136
Anmeldung unter:
migraeneshghbn@outlook.de**