

Netzwerk Selbsthilfe e.V. Faulenstraße 31 | 28195 Bremen

Selbsthilfekontaktstelle

Förderung & Beratung für:

- Selbsthilfegruppen
- Initiativen & Vereine
- Bürgerinnen und Bürger

📞 0421 704581

📠 0421 707472

✉ info@netzwerk-selbsthilfe.com

🌐 www.netzwerk-selbsthilfe.com

www.selbsthilfe-wegweiser.de

[@netzwerk_selbsthilfe_bremen](https://www.instagram.com/netzwerk_selbsthilfe_bremen)



Am 20. November 2025 startet in Vegesack eine neue Selbsthilfegruppe zum Krankheitsbild COPD.

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene und lädt zum Austausch und Gespräch über den Umgang mit der Erkrankung ein.

Die Treffen sind geplant an jedem 1.+3. Donnerstag im Monat, 14-15:30 Uhr.

Interessierte melden sich bitte unter:

info@netzwerk-selbsthilfe.com oder 0421 70 45 81



Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende oder werden Sie Mitglied

Bankverbindung: Sparkasse Bremen | IBAN DE16 2905 0101 0001 6128 60 | BIC SBREDE22XXX