

Das Netzwerk Selbsthilfe ist:

- ⊕ Anlaufstelle für Menschen mit Ideen und Engagement,
- ⊕ Kontaktstelle für Menschen, die andere Betroffene mit gleichen Sorgen und Nöten suchen und
- ⊕ unterstützt Selbsthilfegruppen und Vereine in ihrer Gründungsphase und bei der Entwicklung tragfähiger Strukturen.

Hilfe zur *inklusiven* Selbsthilfe



Kontakt:

Netzwerk Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.
Faulenstraße 31
28195 Bremen
Tel. 0421 - 70 45 81
www.netzwerk-selbsthilfe.com
www.selbsthilfe-wegweiser.de

Hier erfahren Sie mehr:



Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

**Die Bremer
Krankenkassen**



Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

**Wir suchen
ehrenamtliche Begleiter*innen
für Selbsthilfegruppen von Menschen
mit kognitiver Beeinträchtigung.**

Was wir machen:

Das Netzwerk Selbsthilfe organisiert Selbsthilfegruppen für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen. Nun werden weitere Gruppen gegründet.

Sie können sich vorstellen, uns hierbei zu unterstützen?



Wir suchen Ehrenamtliche, die ...

- ⊕ die Selbsthilfegruppen während der Treffen begleiten,
- ⊕ bei Fragen ein offenes Ohr haben,
- ⊕ die Haltung „Hilfe zur Selbsthilfe“ vertreten,
- ⊕ ein Feingefühl für Gruppendynamik besitzen,
- ⊕ eine offene und wertschätzende Haltung gegenüber den Teilnehmer*innen haben und
- ⊕ damit einen Beitrag zur **Inklusion** leisten.

Wir haben Ihnen einiges zu bieten:

Der Kontakt zu den Teilnehmer*innen kann eine sehr bereichernde Erfahrung sein und viel Freude bereiten.

Als ehrenamtliche Begleiter*in werden Sie von uns beschult und wir stehen Ihnen als Netzwerk Selbsthilfe immer zur Seite.

Sie erhalten fortlaufende Qualifizierungen und es finden regelmäßige Austauschtreffen statt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung. Wir freuen uns auf Sie!