Ohne finanzielle und tatkräftige Unterstützung wären die 14. Bremer Selbsthilfetage nicht möglich.

Wir sagen herzlichen Dank an:

Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen
Freie Hansestadt Bremen

Die Krankenkassen in Bremen

Die Sparkasse Bremen

FEUERWEHR BREMEN

Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen

Gesundheitsamt Bremen
Selbsthilfe- und Gesundheitsförderung

Veranstaltet werden die Selbsthilfetage in Bremen von der Selbsthilfekontaktstelle Netzwerk Selbsthilfe e.V. sowie dem Selbsthilfering Bremen, der Zusammenschluss von Bremer Selbsthilfegruppen.

Netzwerk Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Selbsthilfering Bremen

Sie erreichen uns unter:

Faulenstraße 31
28195 Bremen

Telefon 0421 – 70 45 81
Mo-Fr 10-13 / Mo+Do 14-18 Uhr / Di+Mi 14-16

E-Mail info@netzwerk-selbsthilfe.com

Web www.netzwerk-selbsthilfe.com
www.selbsthilfe-wegweiser.de

14. Bremer Selbsthilfetage
2013

Unser Netz trägt dich – mich – uns alle

Freitag 20. September
10 – 18 Uhr

Samstag 21. September
10 – 16 Uhr

Untere Rathaushalle

Liebe Besucherinnen und Besucher

Unser Netz trägt dich – mich – uns alle

Ob wir bei einem Problem oder in einer schwierigen Lebenslage allein nicht mehr weiterwissen, ob wir mit einer Krankheit von Körper oder Seele leben müssen. . . bei den Selbsthilfetagen zeigt sich ein breites Spektrum von Gruppen – ein Spektrum, das sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert und erweitert.

An die 50 Gruppen sind in diesem Jahr bei den Selbsthilfetagen mit einem Stand dabei und freuen sich auf Ihre Fragen und Ihr Interesse. Dies sind lange nicht alle Selbsthilfegruppen in Bremen. Für weitere Themen, egal ob Burnout-Syndrom, pflegende Angehörige, Migration und viele mehr, finden Sie am Stand vom Netzwerk Selbsthilfe Beratung und Information - fragen Sie einfach bei uns nach einer Gruppe, die für Sie in Ihrer Situation passen könnte.

In Selbsthilfegruppen können Menschen ganz offen Probleme ansprechen, Erfahrungen und Informationen austauschen, Unterstützung und Zuspruch bei Krankheit, Problemen und Krisen finden. Im Netz der Selbsthilfe bleibt niemand mit seinem Problem alleine.

Informationsstände (SHG = Selbsthilfegruppe)

Erkrankungen und chronische Krankheiten

- **Adipositas** Selbsthilfegruppe
- **Agoraphobie** Bremen e.V.
- **Aphasiker** Selbsthilfegruppe Bremen
- Erwachsene Menschen **Asperger-Syndrom**
- **Asthma / COPD** SHG Bremen e.V.
- **Blinden- und Sehbehinderte**nverein Bremen
- **Borreliose** Selbsthilfegruppe
- Schlüssel aus dem **chronischen Schmerz**
- **Depressionen**
- **Epilepsie** Bremen / Bremen-Nord
- Interessengemeinschaft f. Menschen mit **Hereditärer Spastischer Spinalparalyse**
- Deutsche **ILCO** e.V.
- **IRRTURM** Zeitungsinitiative e.V.
- **Junge Anfallskranke** Selbsthilfegruppe
- **Krebsselbsthilfe**, Krebsgesellschaft Bremen
- Bremer Vereinigung **Morbus Bechterew** e.V.
- **Morbus Sudeck** (CRPS) Selbsthilfegruppe
- **Neurofibromatose** Regionalgruppe
- Deutsche **Parkinson** Vereinigung Bremen
- **Polyneuropathie** SHG Bremen Mitte u. –Nord
- **Pro Retina** Deutschland e.V.
- Treffpunkt **Prostatakrebs** Bremen
- **Psoriasis & Haut** Selbsthilfegruppe Bremen
- **Restless Legs Syndrom** (RLS)
- Deutsche **Rheuma** Liga e.V., Bremen
- Selbsthilfegruppe **Sarkoidose**
- Selbsthilfegruppe **Schlafapnoe** Bremen / Del.
- **Tinnitus** Selbsthilfegruppe Bremen

Gesundheitsförderung

- Deutscher Frauenbund für **alkoholfreie Kultur** e.V.
- **Ambulante Versorgungsbrücken** e.V.
- **Gesundheitsamt** Bremen
- **PatientInnenstelle** Gesundheitsladen e.V.

Sucht

- **Al-Anon** Familiengruppen
- **Anonyme Alkoholiker**
- **Cleane Drogenabhängige und Substituierte**
- Elternkreis **essgestörter Töchter und Söhne** Bremen
- **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe**
- **GUTTEMPLER**
- **Insider Gruppe**
- **Kreuzbund** Stadtverband Bremen
- **Narcotics Anonymous (NA)**
- **Overeaters Anonymous (OA)**

Soziales, Familien, Gemeinschaften

- Verband **Alleinerziehender Mütter und Väter** e.V. - VAMV
- **Hospizhilfe** Bremen e.V.
- **Hospizverein** Bremen - Lebens- und Sterbebegleitung e.V.
- SHG für **Legasthenie und Dyskalkulie**
- Netzwerk **pflegeBegleitung**